

Zajęcia na czwartek 23.04.

1. Temat zajęcia: Zabawa rytmiczno-ruchowa dla całej rodziny.

<https://youtu.be/S9xKmJqsvyA>

- Zabawa z pokazywaniem

<https://youtu.be/S5TFdKc6TB4>

- Utrwalenie słów i melodii piosenki pt. Na podwórku koło bramy.

https://youtu.be/vFf1UYE_gRU

I. Na podwórku, koło bramy,
Wiodły spory cztery mamy,
Każda woła, że jej dziecię,
Najładniejsze jest na świecie.
REFREN: Mówi krowa – cielątko,
Mówi owca – jagniątko,
Mówi świnka – prosiątko,
A kobyłka- źrebiątko.

II. A tymczasem dziątek czwórka
Już wymknęła się z podwórka
I na łące sobie hasa,
W lewo , w prawo,
Hej, hop SA SA.
REFREN: Podskakuje cielątko,
A tuż przy nim jagniątko,
Podryguje prosiaczek,
Biega w kółko źrebaczek

III. A z pobliskiej wbiegł zagrody,
Hałaśliwy kundel młody
I ogonem rażno machał
Poszczekując hau, hau, hau, hau..
REFREN: oj umyka cielątko,
Oj umyka jagniątko,
Oj umyka źrebaczek
A na końcu prosiaczek
Hyc, hyc, hyc,
Hyc do mamy hyc

- Zagadki pantomimiczne. Dziecko naśladuje ruchem i dźwiękiem wybrane zwierzę z gospodarstwa domowego- rodzic odgaduje.

2. Temat zajęcia : Zestaw ćwiczeń w domu. Propozycje.

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa – Przestraszone kurczątko. Dzieci są kurczątkami. Swobodnie poruszają się w różnych kierunkach . Na hasło: Uwaga, kot! uciekają do kurnika (wyznaczonego miejsca w pokoju), wydając odgłosy: pi, pi, pi. Hasło: Nie ma kota, jest sygnałem do ponownego wykonywania ruchów.
2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych – Kaczuszki szukają ziarenek. Dziecko jest kaczuszką . Chodzi po pokoju małymi krokami, kotysząc się na boki; co pewien czas wykonując skłony tułowia w przód – zbiera ziarenka – i prostuje się.
3. Zabawa ruchowa z elementem czworakowania – Pieski gonią gęsi. N. dzielipieski, które na początku zabawy zajmują miejsce z boku, i gąski, które spacerują po dywanie
4. Ćwiczenia tułowia – skłony – Kogut zasypia. Dziecko w siadzie klęcznym, wykonuje skłon tułowia w dół, z dotknięciem głową kolan – kogut chowa głowę w piórka. Potem powoli prostuje się i ustawia głowę prosto.
5. Ćwiczenie równowagi – Na grzędzie. Dziecko jest kurką. Przechodzi, stawiając nogę za nogą, po sznurku, tak aby z niego nie spaść.
6. Zabawa uspokajająca – Na podwórku. Dziecko maszeruje po obwodzie dywanu z rytmicznym klaskaniem i powtarzaniem rymowanki:
Na podwórku jest wesoło,
wiele zwierząt chodzi w koło.